

# Le choix des couleurs

## (Alto)

On va pas vous faire un roman  
Il faut varier les aliments

Quitte à passer pour un psychopathe  
Mon truc à moi, tu sais, c'est les pâtes  
La vie orange, chez moi ça vibre  
Riz, blé, patates, glucides et fibres

Quitte à passer pour un carnassier  
Moi c'est poisson, poulet, cochon, gibier  
Les protéines, il m faut ma dose  
Le fer c'est in, c'est bleu ou rose

**Pour bien manger, padam pam pam**  
**Faut mélanger, padam pam pam**  
**Les couleurs sur ta palette**  
**Les valeurs dans ton assiette**  
**On va pas vous faire un roman**  
**Il faut varier les aliments**

J'suis pas sectaire, soyons sérieux  
S'il y a du vert, c'est pas dégueu  
Kiwi, broco' au garde à vous!  
Faire le poireau, c'est blette comme chou  
Si vous mettiez, avec le jaune  
Les produits lai-tiers sur le trône  
Sans vouloir en faire un from'ton  
Le calcium ici donne le ton

**Pour bien manger, padam pam pam**  
**Faut mélanger, padam pam pam**  
**Les couleurs sur ta palette**  
**Les valeurs dans ton assiette**  
**On vous raconte pas de salades**  
**Sans mélanger, la vie est fade**

Pour vivre mieux et sans problème  
Cholestérol, anémie, constipation, insomnie  
Y'en reste un peu, j'vous l'mets quand même  
Surpoids, pâleur, fatigue, carence, nausée, hyperphagie  
Euh non merci, ça ira, merci bien

**Pour bien manger, padam pam pam  
Faut mélanger, padam pam pam**

**Pour bien manger, padam pam pam  
Faut mélanger, padam pam pam  
Les couleurs sur ta palette  
Les valeurs dans ton assiette  
On va pas vous faire un roman  
Il faut varier les aliments**

**On va pas vous faire la morale  
Diversifier, c'est capital**